Chi frequenta OTT sa, o dovrebbe sapere, che nessun contributo va preso alla lettera e tutte le informazioni vanno vagliate criticamente.

Regione:	Abruzzo	**Data:**	27/02/2015
Nome:	Giacomo	**E-mail:**	giacomo.lorenzoni@gmail.com
Nome gita:	I monti Ocre e Cefalone	**Partenza da:**	Casamaina
Quota partenza:	1388	**Dislivello:**	1005
Esposizione salita:	Ovest	**Esposiz. discesa:**	Ovest
Difficolt&#65533;:	BS	**Manto nevoso:**	Stupendo
Tipo di neve:	Ghiacciata	**Valutazione gita:**	Consigliabile
Bibliografia:		**Valle di partenza:**	

Commento gita: Avendo lasciato l'automobile al cimitero di Casamaina, ho cominciato su neve verso M. Ocre dopo 200 m di strada asfaltata. Dalla larga valle iniziale sono uscito per la rampa a destra nel punto {42.255083, 13.417981, 1831} (di ripresa del video in http://youtu.be/rDWJjcc5cic). Da lì ho raggiunto il punto {42.256488, 13.433853, 2125} del crinale di M. Ocre, non risalendo subito il costolone, ma dirigendomi prima verso il valico tra M. Ocre e M. Cefalone fino al punto {42.253904, 13.432656, 2023} dove ho deviato di 90° a sinistra verso la maggiore pendenza. Da M. Ocre sono tornato al detto valico per poi risalire a M. Cefalone e infine tornare al punto di partenza. La traccia GPS è in http://www.giacomo.lorenzoni.name/TracceGPS/. Il meteo è stato assai migliore di quanto prevedevo: vento incostante e mai molto forte, cielo molto coperto ma da nuvole alte che non hanno fatto minimamente mancare il sole. La copertura nevosa è stata la migliore tra quelle che ricordo di questo tragitto: abbondante, straordinariamente dura e ghiacciata (più in basso che in alto!) ma non liscia da insidiare le lamine, crostosa solo nella salita verso M. Cefalone, da dove ho fatto la discesa più eccitante e divertente ma tanto ripida e ghiacciata da indurmi a mettere BS invece che MS. Nello stesso canale YouTube del detto video ce ne sono altri della stessa gita.

Manto nevoso: portante e ghiacciata, non notati pericoli di instabilità