

### **Le Pendici del Monte Pellechia da Stazzano (23/08/2025).**

([https://www.giacomo.lorenzoni.name/gps\\_video/#23.8.2025](https://www.giacomo.lorenzoni.name/gps_video/#23.8.2025)). Gita MTB. Di negativo: gomme troppo gonfie (distrazione grave, ma non mi succederà più); attacchi ferocissimi, come non mi era mai capitato, di nugoli di grossi insetti, con punture irresistibili, da dover togliere una mano dal manubrio quando erano necessarie tutte e due (ancora mi vedo un po' di gonfiore su una guancia), ma fortunatamente senza effetti rilevantemente tossici e perduranti. Di positivo: pochi chilometri in auto poiché vicino Roma; cambio (finalmente) di massima precisione, con la soddisfazione dell'averlo regolato da solo (seguendo non comunemente benemerite istruzioni YouTube) a partire dalle condizioni pessime dell'ultima volta (13/08/2025) quando la MTB l'avevo ripresa dopo molti mesi (per fortuna che almeno reggeva il pignone più grande!); gomme senza preoccupazioni di rigonfiaggi, avendo cambiato la camera d'aria di quella anteriore che perdeva, poco ma abbastanza per essere l'ultima volta andata quasi del tutto "a terra"; tratti (specialmente la lunga strada bianca da Monteflavio a Stazzano) molto divertenti per godere un buon bi-ammortizzamento; meteo buono e assenza di fango.